

# **NOLA HITZ EGIN SEME-ALABEKIN ALBISTEEI BURUZ**

## ***CÓMO HABLAR CON LOS-AS NIÑOS-AS SOBRE LAS NOTICIAS***

Campañas políticas cáusticas. Disturbios civiles. Crecientes peajes sanitarios y económicos del COVID-19 . Fuertes incendios forestales en California. Otro huracán azota la costa del Golfo. Las noticias pueden estar plagadas de temas difíciles que los padres deben abordar con sus hijos.

Los padres deben asumir que los niños están más al tanto de las noticias de lo que los padres creen. Por lo tanto, al *no* hablar con los niños sobre las noticias, los padres corren el riesgo de que la información de sus hijos provenga exclusivamente de sus compañeros, maestros o los propios medios de comunicación. Particularmente ahora que muchos niños (y adultos) obtienen sus noticias de las redes sociales, abunda la desinformación. Los padres pueden iniciar una conversación sobre las noticias preguntando a los niños qué han visto u oído.

Para los niños de todas las edades, las noticias pueden presentar una imagen aterradora del mundo. Por lo tanto, un lugar para comenzar cuando se comunica con los niños sobre las noticias es dar un ejemplo de cómo reaccionar ante las noticias de una manera que exprese empatía por aquellos que se han visto afectados negativamente por un evento trágico pero que no es demasiado emocional o dramático. . Los niños reciben las señales emocionales de los padres y modelan sus respuestas a las noticias sobre la base de las respuestas de sus padres. Debido a que las noticias a menudo retratan eventos estresantes en el mundo, los padres pueden ayudar a los niños a sobrellevar la situación manteniendo un ambiente seguro y pacífico dentro del hogar.

Los padres también deben preparar el escenario para que los niños y adolescentes puedan hacer preguntas sobre las noticias y expresar sus preocupaciones. Las respuestas de los padres a estas preguntas e inquietudes deben adaptarse a la etapa de desarrollo de sus hijos, utilizando un lenguaje y conceptos que los niños puedan comprender.

Para los niños pequeños y preescolares que ven imágenes perturbadoras o escuchan noticias inquietantes, el mejor enfoque de los padres a menudo es simplemente asegurarles a los niños que están a salvo, que los eventos están ocurriendo lejos de ellos (si ese es realmente el caso) y que los adultos están trabajando para arreglar la situación. Ayudar a los niños a mantener un sentido de confianza y seguridad debe ser un objetivo de los niños pequeños.

Para los niños en edad de escuela primaria, los padres deben estar preparados para responder las preguntas de los niños (a menudo más de una vez, ya que las noticias pueden ser confusas). Los padres deben apuntar a la honestidad al responder las preguntas de los niños para que los niños sigan confiando en los padres como fuente de información confiable. Los niños a menudo personalizan situaciones que ven en las noticias y pueden preocuparse por su propia seguridad. Los padres pueden tranquilizar a los niños sobre las formas en que ellos y otros tratarán de protegerlos.

En el caso de los adolescentes, los padres pueden utilizar cada vez más los acontecimientos de las noticias como punto de partida para iniciar debates sobre cuestiones políticas importantes y acontecimientos mundiales. Cognitivamente, los adolescentes pueden pensar de manera más abstracta que los niños más pequeños, y los adolescentes a menudo se sienten motivados a tomar medidas para mejorar el mundo que los rodea. Por lo tanto, después de

conocer el movimiento Black Lives Matter o cómo el cambio climático está contribuyendo a eventos climáticos extremos, como incendios forestales y huracanes, los adolescentes pueden estar motivados para participar en protestas y tomar otras medidas para trabajar hacia el cambio. Si la noticia retrata un evento que se beneficiaría de una respuesta directa, los padres pueden facilitar la participación de sus adolescentes en los esfuerzos de ayuda voluntaria, como empaquetar y enviar suministros a las comunidades necesitadas después de un desastre natural.

Comunicarse con los niños sobre las noticias es una oportunidad para que los padres compartan sus valores y su visión del mundo con los niños. La mayoría de los niños adoptan los puntos de vista políticos, los valores religiosos y las perspectivas del mundo de sus padres, en gran parte porque los niños aman y admiran a sus padres. Hablar sobre las noticias ofrece a los padres una forma de hacerles saber a sus hijos sus puntos de vista sobre temas que, de otro modo, podrían no surgir en la conversación diaria.

Finalmente, tómese un descanso de las noticias. Los padres no deben dejar la televisión o la radio encendidas constantemente en segundo plano. Y los padres deben monitorear las conversaciones de los adultos sobre las noticias cuando los niños están presentes; los niños aprenden mucho al escuchar a los adultos hablar con otros adultos. Además de comunicar las noticias, los padres también deben dejar que los niños sean niños, con muchas oportunidades de juego y diversión que no giran en torno a los eventos de las noticias.

**ARTIKULU hau Jennifer E. Lansfordek idatzi du “Psychology Today” web orrialdean. / Este artículo ha sido publicado en la Web “Psychology Today” por Jennifer E. Lansford.**