



# ASTE SANTUA SASKIBALLOIA

Informazio dossier-a / Dossier informativo



# JARDUERA ETA ORDUTEGIAK

1. txanda

ORDUTEGIA	Astelehena	ASTEARTEA	ASTEAZKENA
9:00-9:30	HARRERA ETA ANTOLAKUNTZA / RECEPCIÓN Y ORGANIZACIÓN		
9:30-11:00	Banakako teknika eta taktika Técnica y táctica individual	Banakako teknika eta taktika Técnica y táctica individual	Beroketa berezia Calentamiento especial
11:00-11:30	HAMAIKETAKOA		
11:30-12:15	Saskibaloia <span>ren</span> bitartez jolasten Jugando a través del basket	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición	 Saskibaloia <span>ren</span> bitartez jolasten Jugando a través del basket
12:15-13:00	Koordinazioa eta oposizioa Coordinación y oposición	 Igerilekua Piscina	 TXANGO <span>AK</span> ETA PIKNIK- <span>ak</span>
13:00-14:00	BAZKARIA / COMIDA		
14:00-15:30	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos	Lehiaketak eta txapelketak Competiciones y concursos

# KAIXO! ENTRENATZAILEA

Kaixo! Iker naiz, baina mundu guztiak ezagutzen nau Zurdo bezala. Oraintxe Lehen Hezkuntza amaitzen ari naiz eta Lauron egin nituen praktikak. Adin ezberdinetako haurren entrenatzailea izan naiz azken 7 urteetan, saski jokalaria izateaz gain.

Umeekin primeran pasatzea gustatzen zait, baina batez ere gozatzen ikustea eta oroitzapen politak sortzea.

Laster arte!!!



Hola! Soy Iker, pero todo el mundo me conoce como Zurdo. Ahora mismo estoy terminando Educación Primaria e hice prácticas en Lauro.

He sido jugador de baloncesto y además entrenador de niños y niñas de distintas edades durante los últimos 7 años. Me encanta pasármelo genial con los niños y niñas pero sobre todo verlos disfrutar y pasárselo en grande.

¡¡¡Nos vemos pronto!!!



# HELBURUAK / OBJETIVOS

## TAKTIKA - TÁCTICA

Bakarkako taktika landu  
Talde taktika ikasi  
Erabaki hartze prozezua



## TEKNIKA - TÉCNICA

Bakarkako teknika landu  
Alderdi ezberdinak landu  
Ariketa praktikoak



## LANKIDETZA - COOPERACIÓN

Taldea sustatu  
Taldeko lan ariketak  
Posizioen xehetasunak



## SOZIALIZAZIOA - SOCIALIZACIÓN

Txango bat astero!  
Igerilekuan jolasak  
Txapelketak egunero



# ARROPA ETA KOMUNIKAZIOA



- Haurrek kirol arropa eta zapatila egokiak jantzita etorri beharko dute kanpusera.
- Motxila bat ekarri beharko dute aldatzeko, arroparekin eta saioak amaitzean dutxatzeko behar dutenarekin.
- Los niños y niñas deberán venir vestidos con ropa deportiva y con zapatillas.
- Deberán traer una mochila con ropa de recambio y lo necesario para ducharse al finalizar las sesiones de la actividad.



Edozein komunikazio (zalantza, iradokizuna, kexa, ...) email eta telefonoz egin dakioke arduradunari. Ez da baliozkoa izango bus monitore edo gidarien bidez egindako komunikazioa, ez ahoz ezta idatzizkoa izanik ere.

Cualquier comunicación (sugerencia, queja, consulta,...) se podrá hacer por email o teléfono. No tendrán validez oficial lo comunicado a los monitores de autobús ni choferes, ni verbalmente ni con notas escritas.

**[behekosoloaxxi@lauro.eus](mailto:behekosoloaxxi@lauro.eus)**

**Tlf.: 944711610, 8:15-15:30**