

¿Qué consumen nuestros hijos/as?

¿Qué son las DROGAS?

**SUSTANCIAS QUÍMICAS
NATURALES O ARTIFICIALES**

**QUE INTRODUCIDAS EN NUESTRO
ORGANISMO POR DIFERENTES
MEDIOS PRODUCEN ALTERACIONES
FÍSICAS Y /O PSÍQUICAS EN EL
SISTEMA NERVIOSO Y/O EN LA
PERCEPCIÓN DE LA REALIDAD**



TIPOS DE DROGAS

CLASIFICACIÓN

❖ LA CLASIFICACIÓN SE ESTABLECE POR SU AFECCIÓN AL SISTEMA NERVISIO CENTRAL.

❖ DEPENDIENDO DEL TIPO DE DROGA QUE TOMEMOS EL S.N.C. PUEDE FUNCIONAR MÁS LENTO, MÁS RAPIDO O SUFRIR ALUCINACIONES.



DEPRESORAS

- ALCOHOL
- BARBITÚRICOS Y TRANQUILIZANTES
- HEROÍNA (OPIACEOS)

.... tipos de drogas



ESTIMULANTES

- ANFETAMINAS (SPEED, METANFETAMINA)
- COCAÍNA
- CAFEÍNA
- TABACO
- INHALANTES

ALUCINÓGENAS O PSICODÉLICAS

- LSD
- SETAS ALUCINÓGENAS
- ÉXTASIS
- KETAMINA
- CANNABIS
- GHB

DROGAS QUE CONSUMEN LOS ADOLESCENTES DE 12 A 16 AÑOS

1º

ALCOHOL Y TABACO

2º

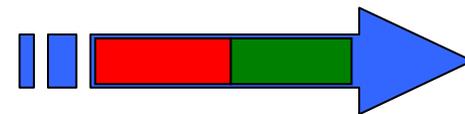
CANNABIS

3º

DROGAS ESTIMULANTES

4º

DROGAS ALUCINÓGENAS



... adolescentes de 12 a 16 años.



¿POR QUÉ CONSUMEN LAS DROGAS?

✦ PORQUE LES AGRADAN SUS EFECTOS INMEDIATOS

✦ PORQUE SUS AMIGOS Y AMIGAS LAS CONSUMEN

✦ PORQUE QUIEREN VIVIR NUEVAS EXPERIENCIAS

✦ CURIOSIDAD POR SUS EFECTOS

✦ SON FÁCILES DE OBTENER

✦ PARA TRASGREDIR LAS NORMAS ESTABLECIDAS

... adolescentes de 12 a 16 años.

CAMBIOS EN LOS HÁBITOS DE CONSUMO



- ▶ **BANALIZACIÓN DE LOS DERIVADOS DEL CANNABIS**
- ▶  **DE LA FRECUENCIA DE EMBRIAGUEZ**
- ▶  **DE LA EDAD DE INICIO (12-13 AÑOS)**
- ▶ **BOTELLÓN**
- ▶ **AUMENTO CONSUMO TABACO EN CHICAS.**
- ▶ **DESCENSO DEL CONSUMO DE HEROÍNA INYECTADA**
- ▶ **CONSOLIDACIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS DE SÍNTESIS**
- ▶ **POLICONSUMO**

... adolescentes de 12 a 16 años.

CAMBIOS EN LOS HÁBITOS DE CONSUMO



- ▶ BANALIZACIÓN DEL MERCADEO.
- ▶ IMAGEN DEL TRAFICANTE.
- ▶ EL CONSUMO.
- ▶ MUNDO GLOBALIZADO.
- ▶ CULTURA HEDONISTA
- ▶ EL DINERO



DIFERENTES FORMAS DE CONSUMO

USO

UNA PERSONA **USA** UNA SUSTANCIA O UNA DROGA PARA BUSCAR SUS EFECTOS POSITIVOS, DE FORMA ESPORÁDICA Y SIN EXPONERSE A RIESGOS FÍSICOS O PSICOLÓGICOS

ABUSO

UNA PERSONA **ABUSA** DE UNA DROGA CUANDO, A PESAR DE QUE NO PRESENTA DEPENDENCIA, NI FÍSICA NI PSICOLÓGICA, EL CONSUMO LE EXPONE A RIESGOS FÍSICOS Y/O PSÍQUICOS, O CONSUME EN SITUACIONES NO APROPIADAS.



... diferentes formas de consumo

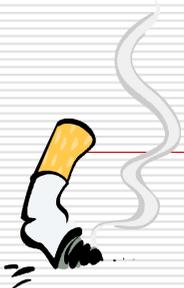
DEPENDENCIA

- FÍSICA
- PSÍQUICA

UNA PERSONA DEPENDE DE UNA DROGA CUANDO:

- **CONSUME MÁS CANTIDAD** DE LA QUE EN PRINCIPIO DESEA O HA PLANIFICADO CONSUMIR
- **TIENE INTENCIÓN DE DEJARLO** O CONTROLARLO PERO NO PUEDE
- **SUS ACTIVIDADES SOCIALES, ESCOLARES Y DE OCIO SE HAN ALTERADO** POR EL CONSUMO
- **INVIERTE GRAN PARTE DE SU TIEMPO BAJO LOS EFECTOS** DE LA SUSTANCIA

¿QUÉ ES UN CONSUMO PROBLEMÁTICO?



TODA FORMA DE CONSUMO QUE CONLLEVA EFECTOS NEGATIVOS PARA EL BIENESTAR DEL CONSUMIDOR Y/O DE SU ENTORNO

◆ ¿QUÉ CONSIDERAMOS CONSUMO PROBLEMÁTICO EN NUESTROS HIJOS?

FACTORES QUE ALEJAN Y SEPARAN DE LAS DROGAS.

- FACTORES PERSONALES.
- FACTORES RELACIONALES.
- FACTORE SOCIALES.

1. FACTORES PERSONALES:

- **ASPECTOS FISIOLÓGICOS.** Hay personas que tienen una predisposición fisiológica y ante iguales consumos desarrollan una dependencia a las sustancias.
- **AUTOESTIMA.** Las personas con una autoestima positiva son menos vulnerables en situaciones de riesgo y son capaces de hacer frente a la presión de grupo.
- **AUTOCONTROL.** Es la capacidad de las personas para controlar su conducta y sus sentimientos.



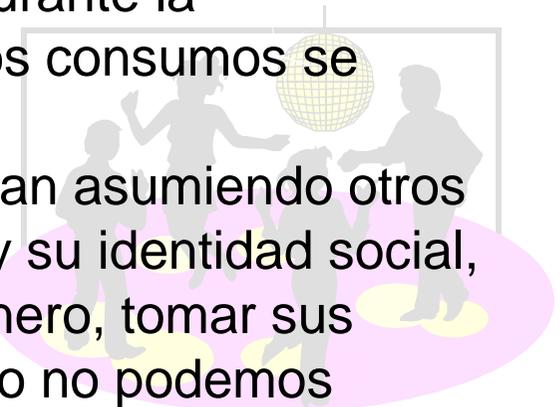
1. FACTORES PERSONALES:

VALORES Y CREENCIAS. Durante la adolescencia se ponen en cuestión los valores adquiridos hasta entonces y se trata de encontrar sentido a la vida. En este proceso, determinadas características, recursos y creencias actuarán como factores de riesgo y otros como factores de protección.

- **HABILIDADES SOCIALES..** Las habilidades sociales son los recursos personales que permiten establecer relaciones adecuadas y adaptadas a la realidad, expresando las propias opiniones y sentimientos.

ESPERIMENTACION. Acercarse a probar las sustancias es una conducta habitual y normalizada durante la adolescencia. Por ello, muchos de estos consumos se abandonan

o se mantienen en la moderación cuando van asumiendo otros roles que definen mejor su autonomía y su identidad social, estudiar para lograr un futuro, ganar dinero, tomar sus propias decisiones, vivir fuera de casa. Pero no podemos



DROGETATIK URBILTZEN ETA URRUNTZEN DUTEN FAKTOREAK.

2. FACTORES RELACIONALES:

GRUPO DE IGUALES: Durante la adolescencia se intenta encontrar una identidad y el grupo de iguales le da un modelo y puntos de referencia que le ayudan a configurarla.

FAMILIA. Unas relaciones negativas en la adolescencia con los padres y madres es una característica, frecuente y común, en un número elevado de consumidores. Así, el uso de sustancias se puede interpretar como una pseudo solución ante el clima familiar.

3. Factores sociales:

Los valores de la sociedad con respecto a las drogas son los que ejercen una influencia más directa.

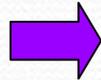


MUCHOS DE NUESTROS
HIJOS / HIJAS

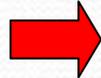
SOLAMENTE **USAN**

LAS
DROGAS

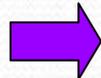
¿EN QUÉ NOS TENEMOS QUE FIJAR COMO PADRES Y MADRES?



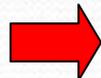
CUÁL ES LA O LAS DROGAS QUE CONSUME



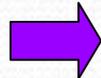
EL CONSUMO ES ESPORÁDICO O HABITUAL



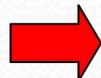
**BAJO QUE CIRCUNSTANCIAS LO CONSUME,
SOLO O EN GRUPO.**



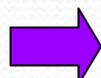
SE HAN PRODUCIDO CONSECUENCIAS NOCIVAS.



**QUÉ IMPORTANCIA DA EL CONSUMIDOR AL
CONSUMO**



**CONSUME DROGAS PARA DIVERTIRSE DE VEZ EN
CUANDO.**



**LAS CONSUME PORQUE ES INDISPENSABLE
PARA SU BIENESTAR Y VIVIR SU DÍA A DÍA**

PAUTAS DE COMUNICACIÓN CON LOS HIJOS SOBRE ESTOS TEMAS



- **MARCAR LOS LÍMITES** -



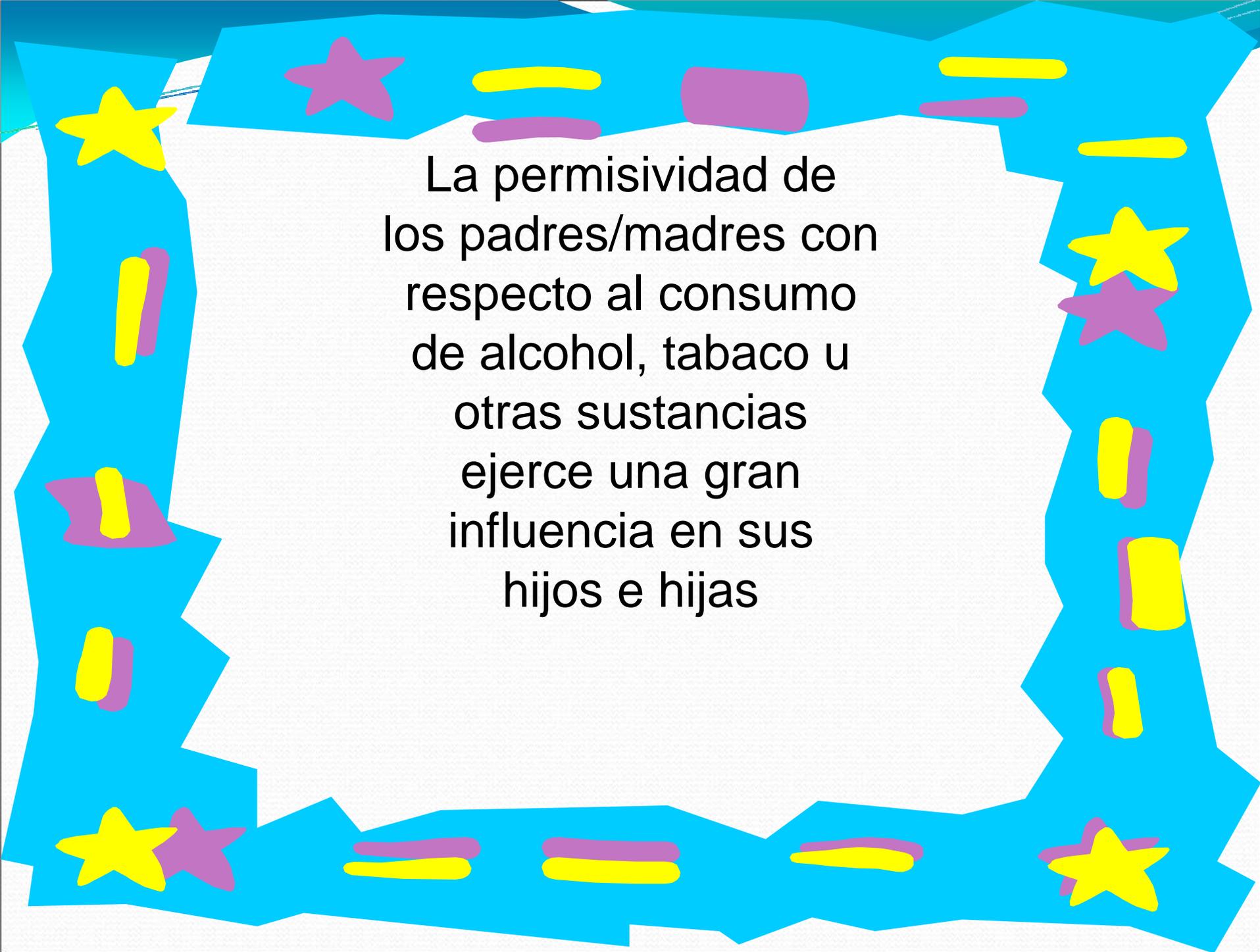
- **NO SER AUTORITARIOS PERO TAMPOCO ACTUAR CON EXCESIVA TOLERANCIA** -



- **ESTAR INFORMADOS SOBRE Y COMO SE CONSUME** -



- **ANTES DE TOMAR UNA DECISIÓN ESCUCHAR ACTIVAMENTE A NUESTROS HIJOS** -



La permisividad de los padres/madres con respecto al consumo de alcohol, tabaco u otras sustancias ejerce una gran influencia en sus hijos e hijas

QUE HACER ANTE LOS PRIMEROS CONSUMOS



1. NO ACUSAR DE UNA CONDUCTA CUYA VERACIDAD IGNORAMOS



2. BUSCAR UN MOMENTO PARA HABLAR SIN INTERRUPCIONES



3. NO ABORDAR EL TEMA CUANDO ESTÉ BAJO LOS EFECTOS DE UNA DROGA

4. DECIDE CUÁL SERÁ TU REACCIÓN SI TE DICE QUE CONSUME DROGAS



5. PREGÚNTALE SU OPINIÓN SOBRE EL CONSUMO

..... que hacer ante los 1º consumos



6. INDÍCALE QUE LO QUE TE PREOCUPA ES SU SALUD FÍSICA, PSÍQUICA Y SU BIENESTAR



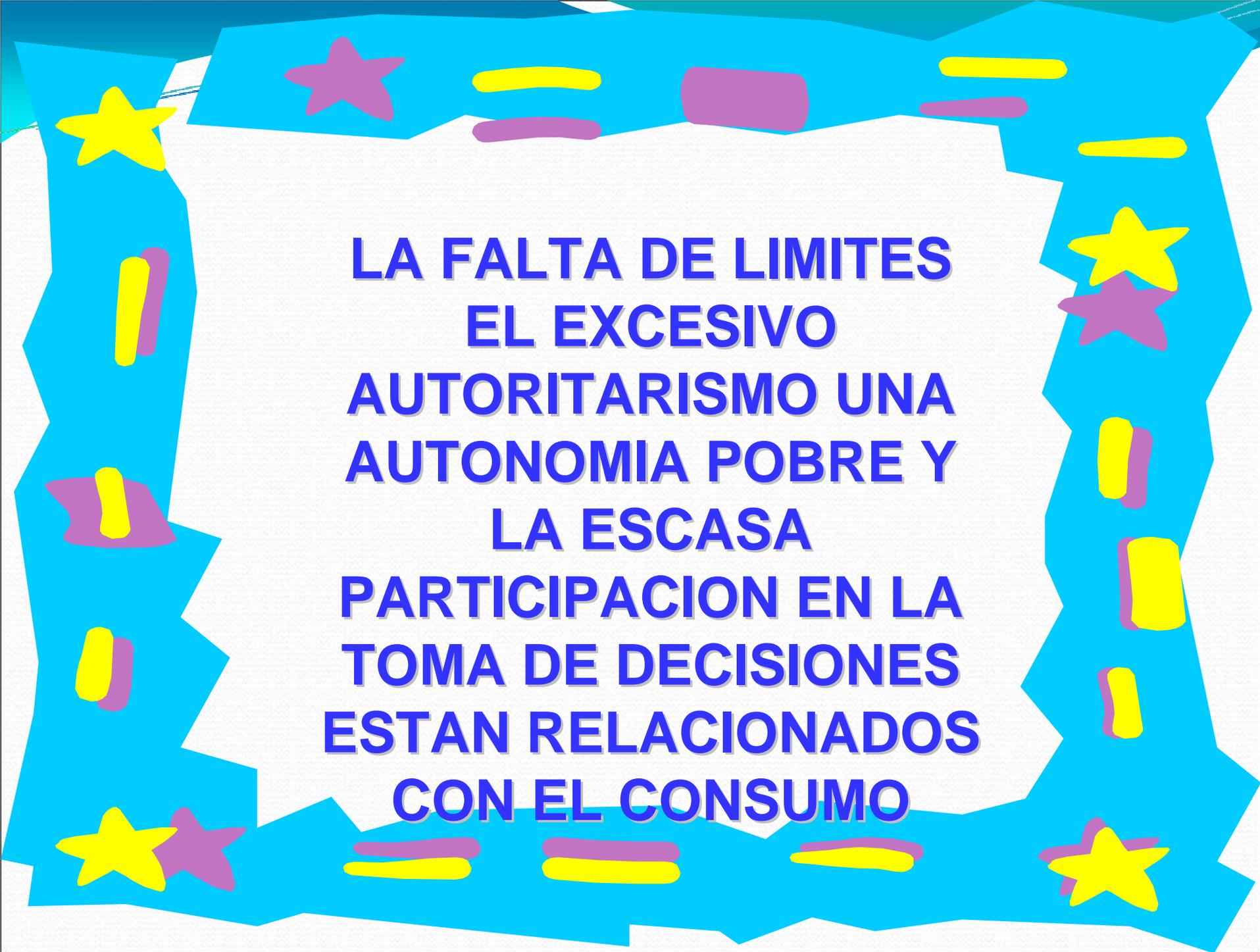
7. HACERLE SABER QUE ESTAMOS A SU LADO ANTE CUALQUIER DIFUCULTAD QUE SE LE PRESENTE



8. ES IMPORTANTE ACLARAR CUÁLES SON LAS CONDUCTAS QUE CONSIDERAS ACEPTABLES Y CUÁLES NO



9. NO RECURRIR A LAS AMENAZAS



**LA FALTA DE LIMITES
EL EXCESIVO
AUTORITARISMO UNA
AUTONOMIA POBRE Y
LA ESCASA
PARTICIPACION EN LA
TOMA DE DECISIONES
ESTAN RELACIONADOS
CON EL CONSUMO**

....¿qué dice la ley?



◆ EN CASO DE SER **MENORES DE EDAD** SERÁN **LOS PADRES** QUIÉNES HARÁN FRENTE AL **PAGO**



◆ **NO** ES DELITO

TENER O COMPRAR PEQUEÑAS CANTIDADES QUE PUEDES DEMOSTRAR QUE SON PARA TU CONSUMO.



**TODO LO QUE NO SEA CONSIDERADO
CONSUMO PROPIO ESTÁ PENALIZADO POR LA
LEY.**



.....¿qué dice la ley?

◆ **SÍ** ES DELITO



ELABORAR



PRODUCIR



CULTIVAR



TRAFICAR

CON SUSTANCIAS

ESTUPEFACIENTES

PSICOTRÓPICAS

TÓXICAS

CONSUMIR DROGAS EN LUGARES PÚBLICOS

**ABANDONAR EN LOS LUGARES PÚBLICOS
INSTRUMENTOS DE CONSUMO**

FILOSOFÍA DE REDUCCIÓN DE RIESGOS



BASADA EN ***DAR INFORMACIÓN***



SI LA PERSONA DECIDE CONSUMIR



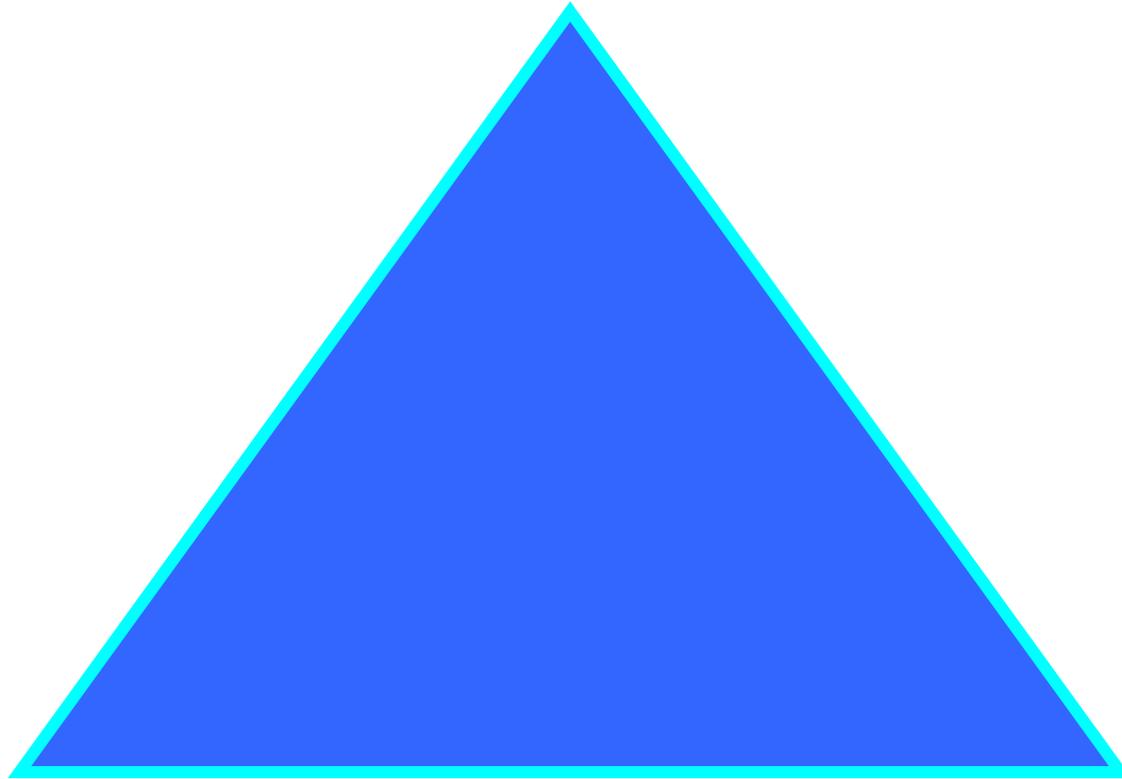
REDUCE EL RIESGO:



- FÍSICO
- PSÍQUICO
- SOCIAL



PERSONA



DROGA

CONTEXTO

PAUTAS GENERALES DE REDUCCIÓN DE RIESGOS

QUE HACER **ANTES**, **DURANTE** Y **DESPUÉS** DEL CONSUMO
PARA REDUCIR EL RIESGO FÍSICO, PSÍQUICO Y SOCIAL

PADRES/MADRES

1. INFORMACIÓN OBJETIVA
2. COMUNICACIÓN CON LOS HIJOS
3. LÍMITES

HIJOS E HIJAS

1. HÁBITOS ALIMENTARIOS
2. CONTROL DE GASTOS
3. EDAD DE INICIO

HELBIDE INTERESGARRIAK

Drogen eta Toxikomanien Europako Behatokia (DTEB)

<http://www.emcdda.europa.eu>.

- Drogen Plan Nazionala:

<http://www.pnsd.msc.es/>

- Eusko Jaurlaritzaren Droga Gaietako Zuzendaritza:

<http://www.euskadi.net/asuntossociales/>

- SIIS (Dokumentazio eta Ikerketa Zentroa)

<http://www.siis.net/>

- Drogomedia:

<http://www.drogomedia.com/>

- Kriminologiaren Euskal Institutua (IVAC/KREI)

<http://www.sc.ehu.es/scrwwwiv/publicacionesdrogas.html>

- Droga-mendetasunari aurka egiteko fundazioa

<http://www.fad.es/Home>

- Energy Control:

<http://www.energycontrol.org/>