

## 17-18.ABENDUKO ARTIKULUA (III)

### NOIZ ETA NOLA AZALDU GURE SEME-ALABEI NOR DEN OLENTZERO EDO NORTZUK DIREN HIRU ERREGEAK?

GABONAK datoz eta urtero bezala familia askotan galdera edo/eta zalantza berdina agertzen da garai honetan: noiz eta nola kontatu behar/ahal diogu gure seme-alabari Olentzero edo/eta Erregeei buruzko egia?. Noiz arte mantendu gezurra?. Nola esan seme-alabei Olentzero eta Hiru erregeak ez direla existitzen eta gurasoak direla?

Noski bakoitzaren eskuetan dago galdera horri erantzutea baina hona hemen lagungarria izan daiteken artikulua bat zalantza hauei erantzuten jakiteko.

### ¿Por qué contamos a los-as niños-as la historia de los Reyes Magos?

El mundo de las fantasías es importante para el crecimiento sano de los niños-as, es su manera de interpretar el mundo exterior que de momento no entienden. Hay mucha gente que esto no logra entenderlo y se plantean si es bueno que los niños-as tengan tantas ideas fantásticas en la cabeza. Existe una gran diferencia entre jugar con seres ficticios y mentir sobre la existencia de estos seres. Piénsalo, tú también fuiste niño-a y veías los dibujos de **Dragon Ball** y no por eso ahora crees que se pueden lanzar ondas vitales. Si se hace de manera responsable todo se acaba acomodando dentro de nuestro desarrollo cognitivo natural.

Una cosa es que un niño-a juegue a ser Ryder de la [Patrulla Canina](#) o a ser [Batman](#) y otra muy distinta es que se crea que los perros pueden hablar y que Batman tiene una *batcueva* debajo de casa. El niño-a está fomentando su **creatividad** pero sabe que es un juego y que son **personajes de ficción**. En los casos en los que desarrollen conductas o pensamientos inapropiados los padres los van a corregir y terminarán diciéndoselo. ¿Por qué no se hace lo mismo con los Reyes Magos?

La inocencia y la fantasía que ven los padres en sus hijos-as suele ser muy reconfortante para ellos-as, incluso para muchos padres llega un momento en que tienen más ilusión por los regalos que los propios niños-as. Son los primeros en tener todo preparado, los zapatos, las cartas, etc.. para estos días "**mágicos**". Además, crear seres mitológicos como forma de justificar o

personificar hechos es algo muy común en la historia de la humanidad. Sucede una cosa parecida a la creación cultural de divinidades y dioses. Por ejemplo, los griegos crearon a Helios para poder personificar al sol y darle una explicación. Pues bien, decirle a los niños-as que Papá Noel existe es más o menos como decirle que existe el dios de los regalos. La mente de los niños-as no viene con ese conocimiento de serie implantado, es por tanto una "mentira" que se les cuenta para explicar o justificar algo. Lo que sí que no cabe duda es que es una máquina de marketing que mueve millones y millones de euros cada año.

## ¿Contarlo o no contarlo?

Contarles la historia mitológica o decirles que es un juego de ficción para fomentar la ilusión es decisión personal de cada cual. No hay estudios científicos que verifiquen que una cosa es mejor que la otra, de momento. Desde mi punto de vista personal y como psicólogo, nunca se debe mentir a los niños y deben saber la diferencia entre la mentira y la representación ficticia, sobre todo cuando llegan a una determinada edad. Además, contarlos favorece una dirección de control interna sobre sus actos y no los atribuyen a seres externos misteriosos, lo cual es un mejorará su autoestima.

Los niños-as son más inteligentes de lo que creemos pero no debemos dejar que terminen asimilando como verdaderas cosas que no lo son. Si por ellos-as mismos no son capaces de averiguarlo, hay que decírselo a su debido tiempo. Vivimos en la época de los *milenials*, en la época de los nativos digitales, y muchos padres modernos ya optan por contar la verdad ya desde que son pequeños, como un juego más. Creo que tarde o temprano esa será la tendencia.



## ¿A qué edad hay que decirle a los niños-as que los Reyes no existen (o son los padres)?

Si tus hijos-as, ya sea por cultura social o porque se lo has dicho tú, ya creen en los Reyes Magos y quieres decirle la verdad, ¿cuando es mejor contársela?

Normalmente llega una edad en la que los propios niños-as empiezan a sospechar y a pensar en que hay cosas que no encajan en la noche de Reyes o en Nochebuena. ¿Cómo hace Papá Noel para llevar tantos regalos si solo es una persona? Los niños-as se pregunta miles de cosas, es su manera de madurar y desarrollarse en el entorno. Por eso, muchas veces de esas preguntas nacen los rumores y en su propio entorno aparecen los primeros niños que lo han descubierto y se les ha escapado decirlo a los demás.

Los niños-as comprenden la realidad de forma diferente a lo largo de su desarrollo. Hasta los 4 años seguramente crean firmemente en la existencia real de los Reyes Magos (básicamente creen como cierto todo lo que se les dice). Esto se debe a que no están preparados para el **conocimiento abstracto**. Cuando llegan a los 6 años es cuando normalmente empiezan a surgir las preguntas y dudas. Aproximadamente, entre los 6 y 8 años es cuando ya han madurado lo suficiente como para comprender que los Reyes Magos no son reales o al menos no lo son como personas físicas de carne y hueso que aparecen de repente en su casa (hay niños-as que desarrollan miedo a esas misteriosas personas). La capacidad de razonamiento abstracto se desarrolla en la etapa entre los 8 y 14 años. Con estos datos, normalmente la edad para que sepan la realidad de los Reyes Magos es entorno a los 8 y 11 años. Actualmente es muy poco probable que un niño con 11 años todavía crea en ellos-as. Así que, si tu hijo-a llega a una edad **entorno a los 10 años** (como máximo) creyendo firmemente en la existencia de los Reyes Magos es mejor que le cuentes la verdad.

## Consejos para decirle a los niños-as que los Reyes Magos son los padres.

1. **No decírselo en Navidad** . La otra es que nunca hay que decirle a los niños-as la verdad durante la propia época de los regalos. Piensa que ya han escrito sus cartas y tienen toda la ilusión del mundo acumulada. No podemos coger y frustrarlos sin necesidad cuando más álgida está su ilusión. Por eso, hay que esperar a que pasen estas fechas para contarles la verdad, cuando no estén pensando en si los Reyes les van a traer el regalo que han pedido o no y tampoco justo después de recibir los regalos, cuando están disfrutando de los

mismos. Hay que dejar pasar al menos unas semanas o meses, cuando haya pasado el efecto Navidad.

2. **Saber que pueden sentirse decepcionados por la mentira de sus padres-madres.** Si el niño-a si no está lo suficientemente preparado o sus fantasías están muy arraigadas creará que **sus propios padres-madres le han estado mintiendo** todo este tiempo. Esto ha de evitarse, y para eso hay que explicarlo dejando bien claro lo que significa la ilusión y la sorpresa de los regalos. No deja de ser un juego. Tienen que conocer la diferencia entre mentir y **guardar un secreto**, por la ilusión del mismo. Un ejemplo es cuando se hacen **regalos por los cumpleaños**, que también se guardan en secreto. Tanto para los niños-as como para los padres-madres que compran y esconden los regalos, ellos también se ilusionan. Desmentir algo será inofensivo si lo haces, sino podrás crear cierta sensación de incredulidad de los niños sobre las cosas que les digan sus padres-madres y terminarán por usar también mentiras para explicar sus cosas. Sinceridad.
3. **Explicarles lo que significan los regalos de verdad.** Si un niño-a se porta bien durante todo el año sólo para que los Reyes Magos no les traigan carbón algo está funcionando mal, según la psicología. El niño-a tiene que entender que los Reyes escenifican la ilusión de todos los días y que los regalos representan el cariño de las personas que los rodean, representados culturalmente por la figura fantástica de los Reyes Magos o Papá Noel. A las personas hay que educarlas para se comporten prosocialmente por ellos-as mismos-as ([motivación intrínseca](#)), y no con un motivo externo (motivación extrínseca) y mucho menos si es por los deseos de una tercera persona imaginaria. Pueden sentir que su comportamiento está condicionado y coaccionado a ese *misterioso dios de los regalos*. ¿Te suena esto a las ofrendas religiosas y la [fe en dios](#)? Sí, es lo mismo.
4. **Díselo con tus propias palabras.** No utilices tecnicismo o palabras extrañas y sé bastante directo y sencillo. Usa tus propias palabras para explicarle la situación, el niño-a, repito, es más listo de lo que crees y seguro que lo entiende. Además, si te abres de forma natural a él terminará después por contarte más problemas y otros secretos, porque sabe que puede confiar en sus padres-madres.

ARTIKULUAREN IDAZLEA:

- IVÁN PICO
- [info@psicopico.com](mailto:info@psicopico.com)